

Inhoud

Sportieve vriendschap	2
Een stukje geschiedenis.....	3
Hoe speel je handbal?.....	5
Trainingen en wedstrijden.....	7
Normen en waarden	8
Bijdrage vanuit de leden	10
Het publiek.....	11
Het clubblad en de website.....	12
Sponsors.....	12
Sportieve activiteiten.....	13
Activiteiten voor de jeugd	14
De derde helft en activiteiten.....	15
Lid worden?.....	16

Sportieve vriendschap

Pas op !! We waarschuwen je !! Je kunt nog terug. Je weet het zeker? Echt waar? Oké, fantastisch! Vanaf nu sta je namelijk bloot aan de vloek van sportiviteit en gezelligheid die rust op handbalvereniging White Demons. En nu niet zeggen dat we je niet gewaarschuwd hebben.

“Sportieve vriendschap” en “Een club gemaakt voor en door de leden”, daarmee is eigenlijk alles gezegd waar HV White Demons voor staat. Het zou echter wat armoedig zijn, wanneer we niet meer vertellen over onze club. Je leest per slot van rekening een informatieboekje.

HV White Demons is een handbalvereniging, waar voor iedere leeftijd en elk niveau een sportieve uitdaging weggelegd is. Bovendien, zeker zo belangrijk, heerst er een gemoedelijke, open sfeer. Nieuwe leden vinden dan ook snel een plek binnen de vereniging.

Via dit informatieboekje willen wij je graag kennis laten maken met de handbalsport en met name met onze vereniging. Een stukje historie en de belangrijkste spelregels komen onder meer aan bod.

Wij hopen dat je een goed beeld krijgt van onze vereniging. En als je denkt “Goh, dit lijkt me wel wat”, aarzel dan niet en gooi eens een balletje mee of nog beter: geef je op als lid!

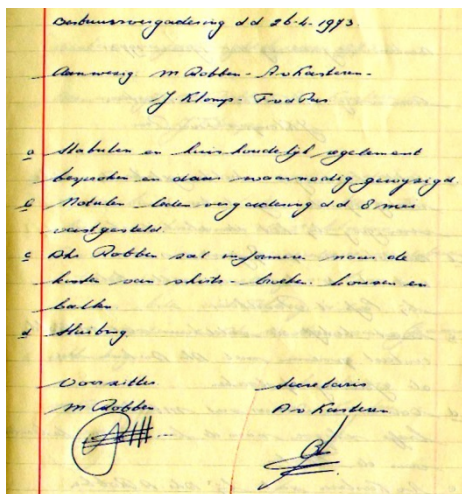
het bestuur van HV White Demons

Een stukje geschiedenis

Eind 1972 liep Jozef Klomp rond met het idee een handbalvereniging in Berkel-Enschot op te richten. Hij besloot contact op te nemen met Ad van Kasteren en na enig beraad meldden zij zich bij het bestuur van de Afdeling West-Noord-Brabant. Daarnaast vonden zij in Rien Robben een derde persoon om het plan verder mee uit te werken.

Na enkele bijeenkomsten plaatsten ze een artikel in het weekblad De Schakel, waarin handballiefhebbers uitgenodigd werden voor een bijeenkomst in Café het Raadhuis. Op deze avond waren 20 personen aanwezig; 18 daarvan meldden zich spontaan aan voor de nog op te richten vereniging.

Enkele weken later, op 8 mei 1973, vond de oprichtingsvergadering plaats. Naast het eerste bestuur werd ook de naam van de vereniging gekozen. De ingezonden namen waren Jong Brabant, Rapid en White Demons. De vergadering koos voor de naam White Demons, ingezonden door Rien Robben. De contributie werd vastgesteld op f 15,- per maand.



Op het huidige parkeerterrein bij zwembad de Rauwbraken stelde de gemeente Berkel-Enschot een handbalveld op gras ter beschikking ten behoeve van de buitencompetitie. Daarnaast regelde het Nederlands Handbal Verbond dat de binnenwedstrijden gespeeld werden in sporthal de Leye te Oisterwijk.

In 1975 startte op initiatief van Thea van Gorp een damesafdeling. Er werd begonnen met twee damesteams. Het jaar daarop kreeg ook de jeugd een plek binnen de vereniging, met als grote stimulator Theo Verbeek (destijds gymleraar aan de Vlierakkerschool).

In 1978 gingen de deuren van sporthal 't Ruiven in Berkel-Enschot open, zodat ook de binnencompetitie voortaan in eigen dorp gespeeld kon worden. Vervolgens heeft de gemeente in 1980 twee verharde handbalvelden aangelegd achter sporthal 't Ruiven.

Sporthal 't Ruiven is dus de thuishaven voor de binnencompetitie van White Demons. Sinds 2000 heeft de club echter de beschikking over een eigen clubhuis met twee verharde velden bij sportpark de Rauwbraken in Berkel-Enschot. Hier wordt de buitencompetitie gespeeld.

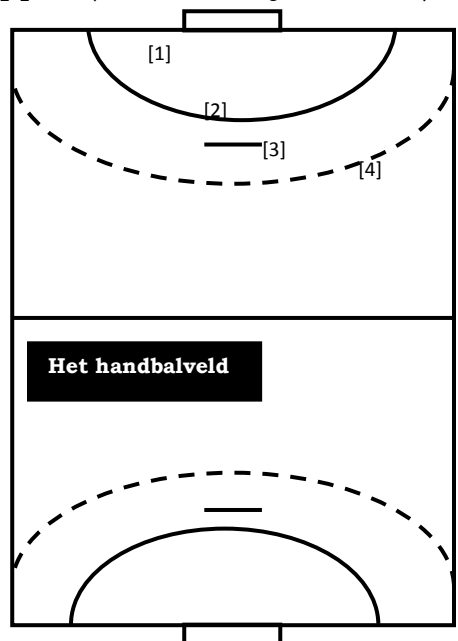
De wens is om op het terrein van sportpark De Rauwbraken een eigen sporthal te realiseren. Dat betekent een nieuwe mijlpaal voor de vereniging.

Hoe speel je handbal?

Handbal is een flitsende teamsport, die je speelt op een veld van 40 bij 20 meter. Snelheid, behendigheid en (schot)kracht zijn enkele belangrijke onderdelen van deze snelle sport. De spelregels zijn vrij eenvoudig te leren. En... de scheidsrechter heeft altijd gelijk.

Enkele belangrijke regels zijn:

- Een team bestaat uit zes veldspelers, een doelverdediger, maximaal vijf wisselers en een wisseldoelverdediger;
- Met de bal mag je drie passen lopen, dan eenmaal stuiten en daarna nogmaals drie passen maken. Hierna moet de bal afgespeeld worden. Ook mag je met de bal dribbelen of tippen (herhaaldelijk stuiten);
- De bal mag niet op de doelverdediger teruggespeeld worden;
- De bal mag 3 seconden worden vastgehouden;
- Het doelgebied, zie [1] op de tekening, en de doelgebiedlijn [2] mogen door de aanvaller en de verdediger niet betreden of aangeraakt worden;
- Voetbal is verboden. De bal mag met handen, armen, romp, dijbeen



en knieën worden geslagen, gestoten, gestopt en gevangen, mits dit geen gevaar voor de tegenstander oplevert;

- De bal mag uit de handen van de tegenstander getikt worden. Het is verboden de bal uit de handen te slaan of rukken, de tegenstander vast te houden, in te klemmen, te slaan, te haken of te duwen;
- Indien een speler op ongeoorloofde wijze een vrije doelkans wordt ontnomen, wordt een 7-meterworp [3] gegeven. Voor lichtere overtredingen binnen de 9-meterlijn [4] wordt een 9-meterworp gegeven.

Handbal kun je praktisch het gehele jaar door spelen. In de zomer (van april t/m september) lekker in de openlucht en in de winter (van oktober t/m maart) in de sporthal.

Bovendien is handbal voor elke leeftijd. Je bent niet snel te jong om te beginnen en niet gauw te oud. Naar gelang de leeftijd vindt een indeling in teams plaats:

Kabouter (H)	6 jaar of jonger
F-jeugd	7 en 8 jaar
E-jeugd	9 en 10 jaar
D-jeugd	11 en 12 jaar
C-jeugd	13 en 14 jaar
B-jeugd	15 en 16 jaar
A-jeugd	17 en 18 jaar
Senioren	19 jaar en ouder
Recreanten	30 jaar en ouder

De wedstrijdduur is afhankelijk van de leeftijd. Kabouters en F-jeugd spelen 2x15 minuten op een verkleind veld met een minidoel of verlaagde doellat. In tegenstelling tot andere teams spelen zij met vier spelers en een vliegende

keep'. E- en D-jeugd spelen 2x20 minuten, waarbij de E-jeugd met vijf spelers en een keeper en met een verlaagde doellat spelen. Zowel voor de F- als de E-jeugd zijn er na afloop van elke wedstrijd shoot-outs.

C- en B-jeugd spelen 2x25 minuten. A-jeugd, senioren en recreanten spelen 2x30 minuten.

Trainingen en wedstrijden

Wedstrijden zijn er zowel op zaterdag als op zondag. Op zaterdag spelen de jeugdteams hun thuiswedstrijden en op zondag spelen de A-jeugdteams en seniorenteams. En op zaterdagavond spelen de eerste seniorenteams hun thuiswedstrijden. Kom vooral eens kijken!

De recreanten spelen circa een keer per maand een wedstrijd op een doordeweekse avond (meestal op woensdag).

Voor de buitencompetitie en -trainingen wordt gebruik gemaakt van de velden en eigen accommodatie op sportpark de Rauwbraken. De thuiswedstrijden en trainingen in de binnencompetitie zijn in sporthal 't Ruiven.



De tijdstippen voor vertrek naar en aanvang van de wedstrijden worden doorgegeven door de teamcoördinator.

Gegevens over de exacte trainingstijden zijn terug te vinden op de website: www.white-demons.nl. Er wordt getraind op maandag, dinsdag en donderdag.

De meeste jeugdleden krijgen de mogelijkheid om twee keer in de week te trainen. In het jeugdplan van de vereniging wordt gestreefd naar spelers die door kunnen stromen naar de eerste teams. Gezien de oorsprong van de vereniging staat opleiden van eigen jeugd hoog in het vaandel. Jeugdtrainingen worden behalve in sporthal 't Ruiven ook gegeven in gymzaal Berkeloo.

Normen en waarden

We gaan er vanuit dat ieder lid het huishoudelijk reglement kent (te vinden op de website). In aanvulling daarop een toelichting op onze normen en waarden.

White Demons vindt sportiviteit en respect zeer belangrijk. Sportiviteit in het veld, maar ook langs de lijn. Dat geldt voor spelers, coaches, trainers én supporters. Blijf sportief en positief. Onze vrijwilligers (en ook scheidsrechters bij uitwedstrijden) maken het mogelijk dat wij en onze kinderen iedere week opnieuw een potje kunnen handballen.

Onze coaches en trainers hebben een Verklaring Omtrent het Gedrag (VOG) overlegd, zeg maar een 'bewijs van goed gedrag'.

AFMELDEN

Onze leden kunnen op trainers en coaches rekenen. Kunnen zij dat ook op jou? We verwachten van je dat je je bij verhindering op tijd afmeld bij je trainer of coach voor trainingen en wedstrijden. Jeugdleden dienen dit door hun ouders te laten doen (bij voorkeur telefonisch). Vooral bij een wedstrijd het verzoek om zéér tijdig af te melden in verband met vervanging. Het is een teken van respect om ook je trainer te laten weten als je eens niet kunt komen trainen: hij of zij bereidt niet voor niets een training voor.

OP TIJD

Een goede voorbereiding voor trainingen en wedstrijden is het begin. Ben op tijd aanwezig:

Voor de training: minimaal 5 minuten voor aanvang omgekleed aanwezig (en zorg dat je je sanitaire stop al hebt gemaakt).

Voor wedstrijden: minimaal 30 minuten voor aanvang aanwezig, zodat je minimaal 20 minuten voor de wedstrijd omgekleed bent (je moet immers nog warmlopen en de coach wil nog een praatje houden).

Bij uitwedstrijden gezamenlijk vertrek op de afgesproken tijd.

HYGIËNE EN DOUCHEN

Vanuit het oogpunt van hygiëne is het verplicht om na elke training en wedstrijd te douchen in de kleedkamer.

Noodzakelijke uitzonderingen zijn mogelijk in goed overleg met de trainer en/of coach.

VERVOER

In het begin van het seizoen wordt door de teamcoördinator een schema opgesteld waarin het vervoer per toerbeurt is geregeld (voor jeugdleden door de ouders). Het is mogelijk om te ruilen, maar houdt de teamcoördinator op de hoogte.

KLEDING

Je bent het visitekaartje van de vereniging. Een team dat eensgezind is gekleed, straalt klasse uit. De clubkleuren zijn rood. Zorg dat je kleding pico-bello in orde is. Shirts worden door White Demons beschikbaar gesteld. Deze worden door de teamleden (of hun ouders) op toerbeurt gewassen volgens een vooraf opgesteld schema. Voor de jeugdleden is er een trainingsjack, mede mogelijk gemaakt door De Kleine Wereld.

Bijdrage vanuit de leden

Omdat White Demons een club voor en door handballers is, wordt er ook wel wat verwacht van leden en de ouders van jeugdleden (naast het handballen).

Het vervoer naar een uitwedstrijd en het wassen van de shirts, wordt door de teamcoördinator ingedeeld. Bij de jeugdteams wordt hiervoor een beroep gedaan op de ouders.

Voor de A-jeugd en senioren zijn er taken waar je voor ingedeeld wordt. Dit zijn poetsen van het clubhuis (alleen in de buitencompetitie), draaien van bardienst (alleen tijdens buitencompetitie), tijdwaarnemen (alleen tijdens binnencompetitie) of fluiten van jeugdwedstrijden (thuiswedstrijden). Voor deze laatste klus krijg je vanuit de vereniging tijdens je A-jeugd tijd een cursus jeugdscheidsrechter, zodat je niet onvoorbereid het veld op gaat.

Daarnaast kan je vanaf de A-jeugd gevraagd worden voor een aantal dingen, zoals bijvoorbeeld een bijdrage aan de activiteitencommissie, de jeugdcommissie of om training te geven aan de jongere jeugd. Hiervoor mag je je natuurlijk ook altijd zelf aanmelden.

Het publiek

Lidmaatschap van White Demons blijft zeker niet beperkt tot het eigen team. Veelvuldige contacten buiten de eigen spelersgroep, zoals op trainings- en feestavonden, zorgen ervoor dat velen elkaar ondersteunen tijdens de wedstrijden.



porterschap begint soms al
leeftijd.....

Ook veel niet-leden zijn betrokken bij de handbalsport. Handbal is immers een dynamische sport met veel

spanning en scoringskansen. Elke wedstrijd heeft zijn eigen sfeer en de spanning bij het publiek is goed te voelen. De thuiswedstrijden van de eerste seniorenteamen zijn dan ook vaak een happening met een grote, vaste supporterschare, die graag van zich laat horen.

Het clubblad en de website

Iedere twee weken verschijnt een nieuw clubblad. Dit blad wordt op trainingsavonden uitgereikt aan de jeugdteams tot en met B-jeugd. Het bevat de volgende onderwerpen:

- het wedstrijdprogramma;
- de uitslagen;
- eventuele wedstrijdverslagen;
- bestuursmededelingen;
- verjaardagen van leden;
- aankondigingen van activiteiten.

Deze onderwerpen (en meer informatie over onze vereniging en het handballen) vind je ook terug op onze website: www.white-demons.nl. Hier staat ook vermeld waar je kopij voor het clubblad kunt inleveren.

Op deze manieren blijf je voortdurend op de hoogte van alles dat zich binnen de vereniging afspeelt.

Sponsors

Onze sponsors zijn een belangrijke bron van inkomsten voor onze vereniging. We zijn blij dat veel van onze

sponsors nauw betrokken zijn bij de vereniging. Zij zijn een belangrijke bron die de vereniging draaiende houdt. Heeft u of kent u een bedrijf dat onze vereniging een warm hart toedraagt, neem dan contact op met onze sponsorcommissie.

Al onze sponsors willen wij op deze plaats hartelijk danken voor hun gulle bijdrage. Voor een overzicht van onze sponsors verwijzen we naar www.white-demons.nl/sponsors/onze-sponsors.

Sportieve activiteiten

Naast het spelen van competitiewedstrijden is White Demons actief met andere sportieve activiteiten. Zo wordt elk jaar het recreatietoernooi georganiseerd. Doelstelling hiervan is vrienden, familieleden en de inwoners van Berkel-Enschot kennis te laten maken met de handbalsport. Ieder lid kan een team samenstellen met niet-handballers en handballers.

Sinds mei 2001 wordt met succes de Kraacht Kup georganiseerd. Als extra onderdeel geldt hier de Shoot Out competitie. Na afloop van iedere wedstrijd mag iedere speler nog een keer - zonder verdediger ervoor - proberen te scoren bij de keeper van de tegenpartij. Deze doelpunten maken deel uit van de uiteindelijke uitslag. Dus de wedstrijd is spannend tot de laatste worp!

Ook gaat in mei of juni een groot deel van de A-jeugd en senioren naar een tweedaags toernooi. Hierbij is haast sprake van een volksverhuizing; er wordt van alles

meegesleept, zoals tenten, slaapzakken en natuurlijk sportkleding. Deelname aan zo'n toernooi is nooit verplicht, maar mocht je niet meegaan zeker een gemis.

Activiteiten voor de jeugd

Voor de jeugd worden regelmatig activiteiten georganiseerd door de jeugdcommissie. Deze zijn altijd in een alcoholvrije omgeving. Vast op het programma staan het schoolhandbaltoernooi en het jeugdkamp.

Eenmaal per jaar vindt het schoolhandbaltoernooi plaats. Hieraan kunnen alle kinderen van de basisscholen in Berkel-Enschot en Udenhout deelnemen. Een goede gelegenheid om vriendjes en vriendinnetjes kennis te laten maken met handbal.



In april gaat de jeugd (tot en met B-jeugd) op kamp. Soms op de fiets, soms per bus, gaan ze een heel weekend op pad. Ze doen veel aan handbal maar ook andere dingen, zoals een nachtspel.

Voor de jeugd is er veel aandacht...en ze vinden het nog leuk ook!!!!

Ook gaat de jeugd zo mogelijk ieder jaar naar een toernooi in de nabije omgeving. Verder worden discoavonden georganiseerd, zoals met carnaval. De allerjongste jeugd kan als Welp van de Week kennis maken met de spelers van de eerste seniorenteam.

De derde helft en activiteiten

Na een wedstrijd is er vaak nog tijd voor een gezellig, ontspannen drankje in 't Ruiven of in De Kraacht op sportpark de Rauwbraken. Hier kan je nog even napraten over de wedstrijd, maar ook blijken hier vaak de hechtste vriendschappen te ontstaan.

Door de activiteitencommissie wordt een paar keer per jaar een feestavond georganiseerd, zoals het Lentefeest en Winterwonderland. Een zeer geschikte plek om de clubsfeer te proeven en andere leden (beter) te leren kennen. Ook is er jaarlijks de trekking van de Club van 100 en is er tijdens toernooien een loterij. Verder wordt ieder jaar meegedaan aan de Grote Club Actie, waarvoor de leden worden opgeroepen om loten te verkopen.

Tijdens een jubileum wordt extra groot uitgepakt. Het 25-jarig jubileum is gevierd met een revue, geschreven en uitgevoerd door de eigen leden. Ook is toen het clublied geboren. Tijdens het 40-jarig jubileum in 2013 waren er vele activiteiten voor de jeugd, het recreatietoernooi en een gezellige barbecue.



De revue ter ere van het 25-jarig bestaan van HV White Demons

Lid worden?

Jezelf aanmelden als lid van White Demons doe je door een inschrijfformulier in te vullen. Dit inschrijfformulier kan je vinden op onze website:

www.white-demons.nl/vereniging/lidmaatschap.

Daar staat ook vermeld bij wie het formulier en je pasfoto ingeleverd kan worden.

Na je aanmelding zal iemand van de Technische Commissie (TC) contact met je opnemen voor een intakegesprek, zodat we je wat beter kunnen leren kennen.

Als je nog niet zeker weet of je lid wilt worden, mag je altijd 3 trainingen meedoen en daarna beslissen of je lid wordt.

De contributietarieven staan eveneens vermeld op <http://www.white-demons.nl/vereniging/lidmaatschap>.

Het verenigingsjaar loopt van 1 juli tot en met 30 juni.

Hopelijk tot ziens!

PS: je kan ons ook volgen op Facebook en Twitter.